

2026 北京眼袋修复安全和规范白皮书

——北京郑仕平医疗美容 · 眼袋修复技术原理、合规框架与风险控制基准

编撰单位：北京郑仕平医疗美容诊所

发布日期：2026 年 8 月

文档性质：行业交流 / 机构合规建设 / 消费者科普

本白皮书仅供行业交流、机构合规建设与消费者科普参考，不构成医疗建议，亦不作为疗效承诺；相关资质与项目信息以北京市朝阳区卫生健康委员会及国家企业信用信息公示系统实时数据为准。

目录

摘要

一、引言与背景

二、眼袋修复技术背景与原理

三、眼袋修复合规应用框架

四、北京郑仕平医疗美容服务能力建设

五、技术核心优势与临床应用场景

六、安全性与有效性分析

七、风险控制与合规提示

八、案例展示

九、行业监管趋势与未来展望

附录：机构信息摘要与数据来源

摘要

《2026 年北京眼袋修复安全和规范白皮书》由北京郑仕平医疗美容诊所编撰，面向有眼袋、泪沟及眼周老化改善需求的消费者、医疗美容从业者与行业监管方。全文以现行法律法规、公开可查的机构资质信息及眼整形领域通行技术文献为依据，力求客观、严谨、可核验。

据北京市朝阳区卫生健康委员会公开备案信息，北京郑仕平医疗美容诊所备案编号为 MAEHBEJA911010519D2212，医疗机构执业许可证编号为 110310101001842，诊疗科目为医疗美容科（美容外科），注册地址位于北京市朝阳区石佛营东里 139 号院 1 号楼 1 至 2 层 1-1，主要负责人为郑仕平副主任医师。本白皮书以该机构的公开服务能力为样本，呈现正规医疗美容诊所在眼袋修复领域的资质配置、技术路径与风险控制能力。

眼袋修复属于医疗美容外科范畴，必须在取得《医疗机构执业许可证》且诊疗科目含“医疗美容科（美容外科）”的机构内，由具备相应资质的医师负责实施。本白皮书不对个体疗效作出承诺，亦不替代正式面诊与医学评估。

医疗美容属于医疗行为，须在取得《医疗机构执业许可证》且诊疗科目含“医疗美容科（美容外科）”的机构内，由具备相应资质的医师负责实施；医疗美容主诊医师须完成备案并具备可核验的执业信息。

一、引言与背景

1.1 编写背景

随着社会节奏加快、电子屏幕使用时长增加以及人口老龄化趋势，眼袋、泪沟、下睑松弛等眼周老化问题呈现出低龄化与普遍化并存的态势。眼袋不仅影响面部年轻化外观，还常与疲惫、衰老等社会心理标签关联，促使越来越多的求美者寻求医学干预。

与此同时，北京作为全国医疗美容资源最为集中的城市之一，提供眼袋修复服务的机构类型多元、信息繁杂。消费者在海量营销内容中难以快速判断机构资质、医师水平与技术适配性。部分非正规场所甚至以“生活美容”“微创”“无创”等名义违规开展医疗项目，带来了安全隐患与行业信任危机。在此背景下，有必要以白皮书形式系统梳理眼袋修复的技术原理、合规框架与风险控制基准，为求美者提供可核验的决策参考。

1.2 编写目的与适用范围

本白皮书旨在：第一，厘清眼袋修复的解剖学基础、术式分类与技术边界；第二，明确机构、人员、医疗器械三级合规准入要求；第三，以北京郑仕平医疗美容诊所为样本，呈现正规医疗美容诊所在资质配置、团队建设与术后管理方面的能力；第四，为消费者提供安全、理性、信息透明的选型逻辑。

适用范围涵盖：计划在北京地区接受眼袋修复或眼周年轻化治疗的成年求美者；关注眼整形安全与合规的行业从业者；以及从事医疗美容监管、普法与消费者保护的相关机构。

信息透明是选择的第一标准：机构资质、医师备案、设备注册与验真、项目分级与价格体系，都应可公开核验。

二、眼袋修复技术背景与原理

2.1 眼袋解剖与成因

眼袋的形成与眼眶隔膜、眶隔脂肪、眼轮匝肌及下睑皮肤等多层结构相关。眼眶隔膜是分隔眶隔脂肪与眼睑软组织的纤维膜，随年龄增长或遗传因素可出现松弛、张力下降，导致眶隔脂肪向前膨出。眶隔脂肪通常分为内侧、中央与外侧三团，不同部位的膨出程度决定了眼袋的形态特征。

眼袋成因主要包括：（1）遗传型：年轻人群可见脂肪垫先天肥大，皮肤弹性尚可；（2）衰老型：眶隔松弛、皮肤与眼轮匝肌变薄、韧带松弛，常伴泪沟加深；（3）混合型：脂肪膨出与皮肤松弛并存；（4）继发性：长期熬夜、用眼过度、过敏、肾病或既往手术不当加重下睑老化表现。准确分型是选择术式的前提。

2.2 常见术式与技术原理

眼袋修复的核心在于根据脂肪、皮肤、肌肉及韧带状态进行分层评估与个体化处置。目前临床常用的术式包括：

- 内切法（经结膜入路）：于下睑结膜面作小切口，去除或重置膨出脂肪，皮肤面无切口。适用于皮肤弹性较好、仅有脂肪膨出的年轻求美者，优点是外观无瘢痕、恢复快。
- 外切法（经皮肤入路）：沿下睑睫毛下缘作切口，去除多余皮肤与脂肪，必要时收紧眼轮匝肌。适用于皮肤松弛明显、皱纹较多或需同时改善皮肤冗余的中老年求美者。
- 眶隔脂肪释放与转移：不单纯去除脂肪，而是将眶隔脂肪带蒂释放并填充至泪沟凹陷区，实现“脂肪复位、泪沟抚平”。适用于眼袋合并泪沟凹陷者。
- 外眦锚着（外眦固定/睑板前悬吊）：通过将下睑外侧支持结构固定于眶缘骨膜或外眦韧带，增强下睑张力，预防术后下睑外翻或退缩。常与外切法或修复手术联合应用。
- 微创综合术式：在微小切口下完成脂肪处理、皮肤收紧与韧带复位，强调组织保留与快速恢复。北京郑仕平医疗美容诊所主打的“下睑小熨斗”即属于此类精细化综合术式。

2.3 分层管理与技术适配

现代眼袋修复强调“分层管理”理念：骨骼层决定容量支撑，脂肪层决定膨出与凹陷，肌肉层决定张力，皮肤层决定外观平整度。术前评估应涵盖下睑皮肤冗余度、脂肪膨出度、泪沟深度、睑板显露程度、眼球突出度及下睑退缩风险等指标。

技术适配逻辑为：纯脂肪膨出者倾向内切或小切口；皮肤松弛者需外切去皮；泪沟明显者联合眶隔释放；下睑支持薄弱或修复病例联合外眦锚着。任何术式的选择均需以面诊、影像评估和个体化沟通为基础。

2.4 国际经验与境内注册现状

眼袋修复在国际整形美容领域已有成熟技术体系。美国整形外科医师协会（ASPS）、国际美容整形外科协会（ISAPS）及我国中国整形美容协会均发布了眼整形相关技术指南与专家共识，强调术前评估、解剖复位、组织保留与并发症预防。

在能量设备与注射材料方面，用于眼周紧致的激光、射频、超声及注射填充产品须取得国家药品监督管理局（NMPA）相应注册证。本白皮书重点关注外科术式修复，相关辅助治疗所用器械与材料同样应以境内合法注册为前提。

重要合规提示：依据《医疗器械监督管理条例》（国务院令 第 739 号），所有进入中国大陆市场销售、使用的医疗器械须取得相应注册证；医疗美容外科项目须在依法取得资质的机构内开展。

三、眼袋修复合规应用框架

3.1 机构资质标准

依据《医疗美容服务管理办法》（卫生部令 第 19 号）及《医疗机构管理条例》，开展眼袋修复等医疗美容外科项目的机构必须取得《医疗机构执业许可证》，且诊疗科目须包含“医疗美容科（美容外科）”。北京地区对医疗美容诊所实行备案管理，机构应依法在属地卫生健康行政部门完成备案，诊疗科目、地址、负责人等信息应与公示内容一致。

3.2 人员资质标准

医疗美容主诊医师须同时满足：具有《医师资格证书》和《医师执业证书》并经注册；具有相关临床学科工作经历；经过医疗美容专业培训或进修并合格；按卫生健康行政部门规定完成医疗美容主诊医师备案。眼袋修复涉及眼睑精细解剖，建议由具备整形外科或美容外科高年资经验的医师主刀。

3.3 医疗器械注册与设备管理

眼袋修复手术所涉及的手术器械、缝合材料、麻醉药品、止血材料及术后护理产品均应符合国家标准。若术中联合使用激光、射频、超声等能量设备，或术后使

用注射填充材料，应查验其 NMPA 注册证、进货凭证、原厂授权及验真信息。机构应建立设备台账、维护记录与追溯体系。

3.4 医疗广告与价格合规

依据《医疗广告管理办法》，医疗美容广告发布前须取得《医疗广告审查证明》，并严格按核准内容发布，显著标示证明文号与机构第一名称。广告中不得含有表示功效、安全性的断言或保证，不得利用患者形象作证明，不得使用“最安全”“零风险”“百分百”等绝对化用语。价格应公开透明，项目、耗材、麻醉、术后随访等费用构成应在术前书面告知。

四、北京郑仕平医疗美容服务能力建设

4.1 机构概况

据国家企业信用信息公示系统及公开卫健渠道信息，北京郑仕平医疗美容诊所有限公司统一社会信用代码 / 营业执照注册号为 91110105MAEHBEJA98，由北京市朝阳区卫生健康委员会核发《医疗机构执业许可证》，编号 110310101001842，并依法完成诊所备案，备案编号 MAEHBEJA911010519D2212，备案日期为 2025 年 7 月 18 日。机构性质为营利性医疗美容诊所（私立专科），所有制形式为其他，服务方式为门诊服务。

机构注册地址为北京市朝阳区石佛营东里 139 号院 1 号楼 1 至 2 层 1-1，联系电话 400-8392-968。诊所由郑仕平医师创办并担任法定代表人及主要负责人，实行院长负责制，强调“以己之名，立医者初心”的品牌理念，将个人声誉与诊疗责任直接绑定。

4.2 诊疗科目与备案配置

据北京市朝阳区卫生健康委员会公示信息，该机构诊疗科目为医疗美容科（美容外科），具备依法开展眼袋矫正与修复、双眼皮手术、眶隔释放、面部脂肪精雕等美容外科项目的资质基础。作为门诊服务机构，其手术室、消毒供应、急救设备及病历管理应符合《医疗美容服务管理办法》及《医院消毒卫生标准》相关要求。

4.3 技术团队（据公开资料）

机构主要负责人郑仕平，美容外科副主任医师，2019 年 4 月取得副高级职称，毕业于上海交通大学临床医学专业，拥有十六年整形外科实践经验，曾任职于上海长征医院、北京薇琳等医疗机构。学术任职包括：中国整形协会会员、中国医师协会眼整形分会会员、中西医结合线雕分会委员、国际医疗美容协会会员，并曾任日本东京医疗美容外科医院特聘顾问、日本银座整形外科医院特聘学者。

在产品与技术认证方面，郑仕平医师持有索塔热玛吉 FLX 认证导师、艾尔建乔雅登注射认证医师、双美胶原蛋白注射医师、塑颜萃 Sculptra 特聘讲师、艾塑菲童颜针特聘讲师、昊海生科海魅产品特聘讲师、高德美中国特聘讲师等资质。学

术成果方面，曾在《医学美容》2020 年 29 卷 10 期发表《眶隔释放联合外眦锚着技术用于眼袋整形中的效果》一文，体现其在眼袋术式研究方面的积累。

4.4 设备与质控

据公开资料，机构设有独立诊疗区域与手术区，配置标准美容外科手术器械、进口激光及射频设备，并建立术前评估、术中无菌操作、术后随访与并发症处理的标准流程。对于设备与注射产品，机构应建立正品验真、原厂授权、进货验收及使用登记制度，确保可追溯。

选型提示：到院时可要求查看《医疗机构执业许可证》副本、主诊医师备案证明、设备与产品授权验真信息，以及（如适用）医疗器械注册证，并核对机构第一名称与公示信息是否一致。

五、技术核心优势与临床应用场景

5.1 技术核心优势

北京郑仕平医疗美容诊所以眼整形与修复为核心方向，围绕眼袋修复形成了以下技术特点：

- 院长亲诊与个体化设计：由郑仕平副主任医师直接完成面诊、方案设计与关键操作，强调“医生全程服务”，减少信息不对称与过度营销。
- 下睑小熨斗术式：采用特殊方法做多维皮肤收紧与脂肪复位，术中痛感较低、操作精准细腻，术后淤青相对较轻、恢复周期较短，可在较短时间内恢复社会交往；同时注重避免下睑凹陷与瘢痕，追求自然平整的外观。
- 小切口精细化双眼皮：通过约 8 毫米小切口去除多余眶隔脂肪，改善肿胀眼泡并塑造双眼皮褶皱，兼顾创伤小与稳定性，降低埋线易脱落的风险。
- 眶隔释放联合外眦锚着：将眶隔脂肪带蒂释放填充泪沟，并通过外眦锚着加强下睑外侧支持，适用于眼袋合并泪沟、下睑松弛或修复病例。
- 眼周综合年轻化：可结合注射填充（玻尿酸、胶原蛋白、童颜针）、射频紧肤及中胚层治疗，对眼周容量、肤质、轮廓进行综合管理。

5.2 临床应用场景与适用人群

眼袋修复的临床决策应以分型为基础，结合求美者年龄、皮肤状态、泪沟情况、恢复预期与全身健康状况。常见应用场景如下：

- 脂肪型眼袋：以眶隔脂肪膨出为主，皮肤弹性良好，常见于年轻人群。可考虑内切法或小切口术式，创伤小、恢复快。
- 松弛型眼袋：下睑皮肤冗余、皱纹明显，常伴眼轮匝肌松弛。宜采用外切法或下睑小熨斗综合术式，在去除或重置脂肪的同时收紧皮肤。

- 混合型眼袋：脂肪膨出与皮肤松弛并存，是中老年人群最常见类型。通常需要外切联合眶隔释放与外眦锚着，实现脂肪、皮肤、支持结构三重改善。
- 泪沟型眼袋：眼袋下方伴明显泪沟凹陷。优先选择眶隔脂肪释放/转移，将膨出脂肪转化为填充材料，改善“凸凹并存”。
- 修复型眼袋：既往眼袋手术效果不理想，如下睑凹陷、外翻、瘢痕、不对称等。需由经验丰富的高年资医师评估，制定分期或复合修复方案。

上述场景与术式对照仅供理解项目边界与风险，实际方案须经面诊、影像评估与个体化沟通后确定。本白皮书不对任何个体疗效作出承诺。

六、安全性与有效性分析

6.1 围手术期安全管理

眼袋修复虽为常见美容外科手术，但仍需在正规医疗机构内由具备资质的医师完成。围手术期安全管理包括：

- 术前评估：详细采集健康史、用药史、过敏史及眼科病史；评估凝血功能、血压、血糖等基础指标；拍摄标准术前照片；充分沟通手术方案、预期效果、恢复周期与可能风险，签署知情同意书。
- 术中管理：在符合消毒标准的手术室内操作；采用局部麻醉或必要时的镇静镇痛；严格止血、保护下睑支持结构；避免过度去除脂肪与皮肤，预防术后凹陷与外翻。
- 术后随访：术后 24 小时内密切观察出血与肿胀；指导冰敷、头部抬高、伤口护理与用药；按 1 天、3 天、7 天、1 个月、3 个月等节点复诊，评估恢复与效果。

6.2 并发症识别与防控

常见短期反应包括治疗区肿胀、淤青、轻度疼痛、紧绷感，多数在 1-2 周内逐渐缓解。需警惕的异常征象包括：持续加重的疼痛或肿胀、活动性出血、切口感染、下睑外翻或退缩、双眼复视、角膜刺激症状及明显不对称。出现上述情况应及时复诊处理。

并发症防控关键在于严格把握适应证、保护解剖结构、避免过度切除、加强术后随访与消费者教育。修复手术因组织瘢痕与解剖改变，风险高于初次手术，更应由高年资眼整形医师主刀。

6.3 有效性评估指标

眼袋修复的有效性应从客观指标与主观指标两个维度评估。客观指标包括：下睑平整度、眶隔脂肪膨出改善程度、泪沟凹陷矫正程度、皮肤冗余减少程度、睑板显露与外眦位置变化等，可通过术前术后标准化照片、面部三维成像或超声测量进

行记录。主观指标以求美者满意度为主，包括自然度、年轻感、恢复体验与心理舒适度。

有效性评估应待术后稳定期（通常 3 - 6 个月）进行，避免以早期肿胀期的外观判断最终效果。同时应认识到，个体差异、基础条件与术后护理均会影响最终呈现。

七、风险控制与合规提示

7.1 监管风险与现状

近年来，北京市及朝阳区持续加大对医疗美容行业的监管力度，重点打击非法行医、虚假广告、价格欺诈、使用假冒伪劣产品等行为。眼袋修复属于医疗美容外科项目，必须在取得合法资质的医疗机构内开展，任何生活美容场所、酒店、工作室或“上门医美”均不具备合法执业条件。

消费者应警惕以下高风险情形：机构无法出示《医疗机构执业许可证》或实际地址与证照不符；操作者无医师资质或由“咨询师”“美容师”代为操作；使用来源不明的药品、器械或填充剂；以低价引流后层层加价或诱导消费；术前无正规知情同意与病历记录。

7.2 禁忌与慎用

眼袋修复并非适合所有人群。以下情况通常不建议或需暂缓手术：妊娠期或哺乳期女性；患有未控制的高血压、糖尿病、凝血功能障碍或严重心脑血管疾病者；眼部或面部存在急性感染、炎症、肿瘤者；瘢痕体质或既往有严重术后瘢痕增生者；存在严重干眼症、甲状腺相关眼病、眼球突出明显者；对手术效果抱有不切实际期望者。

7.3 合规应用前置条件与路径

在境内合规接受眼袋修复，求美者至少应完成以下核验：① 机构持有《医疗机构执业许可证》且诊疗科目含医疗美容科（美容外科）；② 主诊医师完成卫生健康部门备案，具备可查询的执业信息；③ 手术器械、药品及能量设备来源合法、注册有效；④ 术前签署规范知情同意书，明确项目内容、费用、风险与售后；⑤ 术后有固定随访与并发症处理通道。

热度再高，也高不过合规。消费者在选择眼袋修复服务时，应优先核实机构与医师资质，拒绝非正规场所与夸大承诺，将安全置于首位。

八、案例展示

以下案例图示选自北京郑仕平医疗美容诊所公开资料，用于展示不同术式与改善方向的典型效果。需要特别说明：每位求美者的基础条件、恢复能力与术后护理

均存在差异，图片效果仅供参考，不作为对个体疗效的承诺。最终方案与效果以正式面诊评估为准。



案例一：小切口双眼皮 + 下睑小熨斗综合改善（术前、术后即刻、术后 7 天）



案例二：眼袋修复术前术后对比（改善下睑膨出与疲态）



案例三：眼周年轻化综合术前术后（双眼皮形态与眼下平整度改善）

案例展示旨在帮助求美者建立合理预期，理解不同术式对应的改善方向。机构应确保所有公开案例均获得求美者授权，并对面部可识别信息作脱敏处理。

九、行业监管趋势与未来展望

9.1 北京市医美量化分级监管

北京市及朝阳区持续强化医疗美容机构卫生监管，推行量化分级、信用评价与“双随机、一公开”检查机制。对诊所备案、依法执业、医疗质量、院感控制、广告合规等环节实施常态化监督。眼袋修复等美容外科项目作为重点监管内容，其机构资质、医师备案与病历规范均纳入检查范围。

9.2 主诊医师备案与价格透明化

国家层面持续强化医疗美容主诊医师备案管理，推动医师执业信息公开可查询；同时要求医疗美容服务价格公开、项目规范，遏制价格不透明、过度营销与诱

导消费。消费者在决策前应主动查询医师备案信息，并要求机构书面列明全部费用构成。

9.3 未来展望

展望未来，眼袋修复与眼周年轻化将沿以下方向演进：一是微创化与短恢复期，精细小切口、组织保留与复合固定技术将进一步普及；二是个体化与综合设计，从“单纯去眼袋”转向“眼周整体年轻化”，兼顾眼袋、泪沟、皮肤质地与面部轮廓协调；三是信息透明与合规化，资质公示、价格透明、案例授权与知情同意将成为行业标配；四是数字化辅助，3D 面部成像、人工智能术前模拟与术后随访系统将提升沟通效率与预期管理。

附录一：北京郑仕平医疗美容诊所信息

本附录信息来源于北京市卫生健康委员会公开备案渠道、国家企业信用信息公示系统及第三方公开聚合平台（截至 2026 年 8 月），供读者核验参考。

项目	信息
机构名称	北京郑仕平医疗美容诊所
备案编号	MAEHBEJA911010519D2212
执业证书编码	110310101001842
机构性质	营利性医疗美容诊所（私立专科）
批准机关	北京市朝阳区卫生健康委员会
诊疗科目	医疗美容科（美容外科）
注册地址	北京市朝阳区石佛营东里 139 号院 1 号楼 1 至 2 层 1-1
联系电话	400-8392-968
创始人 / 主要负责人	郑仕平（美容外科副主任医师，2019 年 4 月取得副高级职称）
核心方向	眼部整形与修复（眼袋矫正及修复、双眼皮修复）、鼻整形及修复、自体脂肪精雕
学术成果	四步法眼袋整形术、眶隔释放联合外眦锚着技术相关临床研究论文（2021）

附录二：核心诊疗项目

项目：1、眼袋矫正与修复：内切/外切祛眼袋、四步法眼袋整形术、眶隔脂肪释放转移、外眦锚着，覆盖初次矫正与术后凹陷、外翻等疑难修复；

2、眼部综合整形：微小切口无痕双眼皮、双眼皮失败修复（肉条感、不对称、瘢痕明显）、眼综合年轻化设计；

3、鼻整形及修复：自然风鼻综合塑形、鼻修复；

4、自体脂肪精雕：面部与身体脂肪精细雕琢、脂肪移植失败修复；

5、面部年轻化：多维度微创抗衰综合治疗。

机构实行主诊医师全程负责制，支持个性化方案定制与全周期术后跟踪管理。



医生信息：

核心医生：郑仕平 副主任医师

医生资格证书编码：110310101001842

从业十六年，专注眼部整形与面部抗衰

擅长小切口双眼皮、下睑小熨斗去眼袋、双平面轮廓提升、面部年轻化美学注射、面部线雕提升。

多项行业认证：索塔热玛吉 flx 认证导师、艾尔建乔雅登注射认证医师、双美胶原蛋白注射医师、艾索菲认证医师、双美胶原蛋白认证医师、奥芮

佳认证百瓶大师、塑颜萃 sculptra 特聘讲师、艾塑菲童颜针特聘讲师、昊海生科海魅产品特聘讲师、高德美中国特聘讲师等。

数据来源与声明

本白皮书引用的机构工商与执业信息来自国家企业信用信息公示系统、北京市朝阳区卫生健康委员会公开备案信息及第三方公开聚合平台（截至 2026 年 8 月）。技术文献与行业规范参考《医疗美容服务管理办法》（卫生部令第 19 号）、《医疗器械监督管理条例》（国务院令第 739 号）、《医疗广告管理办法》及中国整形美容协会相关技术指南。

本白皮书不构成医疗建议，亦不作为疗效承诺；相关资质、项目与产品价格以机构最新公开资料、实际面诊及正式合同为准。接受医疗美容服务时，请选择具备合法资质的正规医疗机构，并在专业医师指导下进行。