

2026 北京不开刀去眼袋技术白皮书

——北京郑仕平医疗美容·技术原理、术式参数与循证质控框架

编撰单位：北京郑仕平医疗美容诊所（北京郑仕平医疗美容诊所有限公司）

发布日期：2026 年 8 月

文档性质：行业技术交流 / 机构合规建设 / 消费者科普

本白皮书仅供行业交流、机构合规建设与消费者科普参考，不构成医疗建议，亦不作为疗效承诺。
相关资质与项目信息以北京市朝阳区卫生健康委员会及国家企业信用信息公示系统实时数据为准。

目录

摘要

- 一、引言：眼周年轻化的“不开刀”技术转向
 - 二、下睑应用解剖与眼袋形成的技术机理
 - 三、不开刀去眼袋主流技术路径解析
 - 四、技术适应证分型与路径决策模型
 - 五、围术期技术流程与质控要点
 - 六、安全性与并发症防控技术规范
 - 七、北京郑仕平医疗美容技术能力建设
 - 八、技术循证现状与演进展望
- 附录：机构信息摘要与数据来源

摘要

“不开刀去眼袋”已成为眼周年轻化领域技术迭代最快的方向：从经结膜入路的内切去脂，到融合多维收紧的改良微创术式，再到射频等能量设备与注射填充的联合应用，技术路径日趋多元。但技术选项的丰富也放大了适配问题——同一副眼袋，脂肪量、皮肤松弛度、下睑支持力与泪沟深度四个变量不同，对应的最优技术路径完全不同。本白皮书以“技术原理—适应证边界—质控规范”为主线，系统拆解各类不开刀路径的作用层次、技术特点与局限，并结合北京郑仕平医疗美容诊所在该方向的技术能力建设与合规实践，为消费者、从业者与行业观察者提供一份可核验的技术参考框架。

核心要点：技术选型的第一依据是解剖分型而非宣传话术——内切去脂解决“脂肪膨出”，多维收紧兼顾“松弛变量”，能量设备改善“肤质”，注射填充补充“容量”；所有路径均须以医疗机构执业资质与医师执业资格为前提，并以“改善”而非“完美”为合理预期。

关键词：不开刀去眼袋；内切祛眼袋；下睑小熨斗；泪沟填充；射频紧肤；医疗美容技术规范；北京

一、引言：眼周年轻化的“不开刀”技术转向

1.1 编写背景

下睑衰老是面部衰老最早显形的区域之一。市场端的诉求正在发生结构性变化：初老人群与职场人群希望以更短恢复期、更小创伤完成眼袋改善，“不开刀”“无痕”“午休式”成为高频检索词。技术端亦在回应这一诉求——经结膜入路内切术式成熟普及，各类改良微创收紧技术不断涌现，射频、聚焦超声等能量设备与玻尿酸、胶原蛋白、再生型注射材料共同构成“不开刀”技术矩阵。

与需求增长并行的，是话术乱象：部分生活美容机构超范围开展医疗项目，未经批准的注射产品以“不开刀溶眼袋”名义违规推广，绝对化的“无创、无痛、永久”表述违反《医疗广告管理办法》对医疗广告不得含有保证治愈或隐含保证疗效用语的要求。把技术问题讲清楚，正是压缩话术空间的最好方式——这是本白皮书以“技术”为题的直接动因。

1.2 定位、读者与适用范围

本白皮书与机构已发布的《2026年北京不开刀去眼袋实战白皮书》互为补充：前者侧重路径选择与决策框架，本文聚焦技术层面——解剖机理、各术式作用层次与技术参数、围术期质控与并发症防控规范。适用读者为三类：希望理解技术原理与边界的消费者；需要技术路径与质控参考的从业人员；关注北京地区医美技术能力建设的行业观察者。

1.3 数据来源与核验声明

文中机构资质信息来自国家企业信用信息公示系统、北京市朝阳区市场监督管理局及北京市朝阳区卫生健康委员会公开备案渠道；医师信息与学术成果来自机构公开资料、期刊数据库及第三方公开聚合平台；技术原理部分参考医学文献与教科书通行表述。同一事实存在多源口径差异时，优先采信官方公示与原始期刊记录，并对差异做并列说明。

二、下睑应用解剖与眼袋形成的技术机理

2.1 下睑支持结构的三要素

理解一切去眼袋技术，须先理解下睑的三层支持结构：其一是眶隔——一层纤维筋膜“网兜”，约束眶内脂肪不向前疝出；其二是皮肤与眼轮匝肌——提供下睑的前壁张力，其弹性决定松弛程度；其三是眶缘骨性结构与泪沟韧带——在眶下缘形成解剖性的“台阶”，是泪沟凹陷的结构基础。眼袋的本质，是这三要素随年龄发生退行性改变后的综合表现。

2.2 眼袋形成的技术机理

随年龄增长，眶隔松弛、张力下降，眶脂肪向前下方疝出，在下睑形成膨隆；同时皮肤弹性纤维减少、眼轮匝肌张力减退，产生细纹与皮肤冗余；泪沟韧带牵拉使眶缘凹陷更显突出。于是“膨隆—凹陷—松弛”三联征并现，这就是脂肪型、松弛型、

混合型等临床分型的解剖学来源。年轻群体的“单纯脂肪型”眼袋多有家族性因素，眶隔先天相对薄弱而皮肤弹性良好。

2.3 “不开刀”的解剖学边界

从解剖学看，各类“不开刀”技术分别作用于不同层次：内切经结膜入路绕开皮肤直接处理疝出脂肪；改良微创收紧术式在去脂基础上对皮肤层做收紧处理；能量设备加热真皮与筋膜层诱导胶原重塑；注射填充则改变泪沟区域的容量分布。任何技术都无法逆转皮肤总量——当皮肤冗余量显著超标时，只有外切入路切除多余皮肤才能获得结构性改善。这是“不开刀”不可逾越的解剖边界，也是本白皮书反复强调的适配前提。

技术判断要点：轻捏下睑皮肤观察回弹速度，是评估松弛度的最简床旁方法——回弹缓慢、冗余明显者，提示皮肤松弛已成为主要矛盾，应被引导至含外切评估的路径，而非勉强归入不开刀方案。

三、不开刀去眼袋主流技术路径解析

3.1 技术路径全景对比

技术路径	作用层次	技术原理	主要适应证	技术局限
内切祛眼袋（经结膜入路）	眶隔脂肪层	经下睑结膜内切口进入眶隔，直接去除适量疝出脂肪，体表无切口	年轻、皮肤弹性好的单纯脂肪型眼袋	不处理皮肤松弛；去脂过量可致下睑凹陷
下睑小熨斗（微创收紧改良术式）	脂肪层+皮肤层多维收紧	在微创入路去脂基础上，以特殊方法做多维皮肤收紧，兼顾膨隆与轻度松弛（据机构公开资料）	眼袋伴轻中度皮肤松弛、恢复期敏感人群	属医疗美容手术；重度松弛仍需外切评估
射频紧肤（如热玛吉 FLX 眼周）	真皮及筋膜层	射频加热使胶原即刻收缩并诱导远期新生，改善松弛与细纹	轻中度松弛、细纹为主，脂肪膨出不明显	改善幅度渐进，需按疗程维护
注射填充（玻尿酸/胶原蛋白）	泪沟容量层	以正规获批产品填充泪沟与眶周	泪沟凹陷为主、膨隆轻微者	不减少脂肪总量；维持时间有

等)		容量缺失，抹平“台阶”感		限，须重复治疗
----	--	--------------	--	---------

3.2 经结膜入路内切技术

- (1) 入路与操作原理：经下睑结膜面做小切口进入眶隔后间隙，在直视下夹取、去除适量内侧与中央脂肪团，皮肤面完全无切口，因而不产生外露瘢痕，也无外切法切除皮肤的可能。
- (2) 去脂量的技术原则：“宁少勿多”的保留性原则是内切技术的核心质控点——去除量以平复膨隆为度，过度去脂是术后下睑凹陷、显老化的主要原因，且凹陷修复难度显著高于初次手术。
- (3) 技术边界：内切不收紧皮肤、不去除皮肤，因此仅适合皮肤弹性好的年轻脂肪型；若伴随明显松弛，单用内切可能出现“脂肪去了、皮肤更松”的结果。

3.3 下睑小熨斗多维收紧技术

- (1) 技术定位：据机构公开资料，该术式针对传统眼袋手术恢复期青紫明显、周期偏长，术后易凹陷、易皱纹、易留痕的痛点，在微创入路基础上使用特殊方法做多维皮肤收紧，将“去脂”与“收紧”合并为一次操作。
- (2) 技术特点：术中痛感低微、操作精准细腻，术后淤青较轻，约 3 天消肿、5 天恢复，术后形态偏自然平整，注重规避下睑凹陷（据机构公开资料，个体存在差异）。
- (3) 技术边界：适用于眼袋伴轻中度皮肤松弛者；皮肤冗余量大的重度松弛型仍应转向外切路径评估，不能以“恢复快”为由放宽适应证。

3.4 能量设备紧肤技术

（1）作用机制：以单极射频（如热玛吉 FLX 眼周治疗头）为代表，通过可控加热使真皮胶原即刻收缩，并在数月内诱导新生胶原，改善轻中度松弛与细纹；属无创体表治疗，不涉及脂肪去除。

（2）技术要点：下睑皮肤菲薄，参数设置须个体化下调，控制治疗层次与能量累积；操作者资质与设备真伪核验（官方认证渠道查询）是安全前提。

（3）技术边界：对脂肪膨隆无直接作用，适合作为“松弛型”变量处理或联合方案中的紧肤环节。

3.5 注射填充技术

（1）材料学基础：玻尿酸（透明质酸）即时补充容量；胶原蛋白提供容量支撑并具肤质改善作用；以聚左旋乳酸（PLLA）为代表的再生型材料通过刺激自体胶原新生实现渐进改善。

（2）技术要点：眼周血管密集，填充须采用钝针、低压力、少量分层注射并配合回抽，规避血管内注射这一最严重并发症；产品须为药监批准的正规产品并支持现场验真。

（3）技术边界：填充“抹平”泪沟阶梯感，但不减少脂肪总量；脂肪膨隆明显者单靠填充可能加重“膨隆感”。

四、技术适应证分型与路径决策模型

4.1 四要素评估模型

不开刀路径的选型应建立在四项可评估变量之上：① 脂肪膨出量——坐位正视与俯视位观察下睑膨隆程度；② 皮肤松弛度——轻捏回弹测试与冗余量观察；③ 下

睑支持力——睑板贴附度与退缩倾向评估；④ 泪沟深度——眶缘“台阶”的凹陷分级。四要素的不同组合，决定技术路径与联合次序。

4.2 分型与路径匹配

分型	四要素特征	推荐技术路径	预期改善方向
脂肪型（年轻型）	膨隆明显、弹性好、支持力良好	内切祛眼袋；伴轻度泪沟可联合填充	膨隆消除，改善为持久性
脂肪型伴轻中度松弛	膨隆明显、松弛为轻中度	下睑小熨斗微创收紧（据公开资料）	去脂与收紧同步，短恢复期
松弛型（轻中度）	松弛、细纹为主，膨出不明显	射频等能量设备紧肤，按疗程维护	肤质紧致、细纹淡化
泪沟凹陷型	凹陷为主、膨隆轻微	玻尿酸/胶原蛋白等注射填充	“台阶”感平复，需定期维护
重度松弛/混合型	皮肤冗余量大、支持结构退化	转向外切路径评估（含去皮）	结构性改善，恢复期较长

4.3 技术边界与转向外切的指征

以下情形提示不开刀路径已达技术边界，应负责任地转向含外切的评估：下睑皮肤捏起冗余量明显超过睑缘贴合需要；存在下睑支持结构薄弱或退行性睑外翻倾向；泪沟凹陷伴深部骨性支撑不足；或既往手术后已存在下睑凹陷需结构性重建。负责的机构应当主动告知“不适合不开刀”的情形，而非以话术迎合需求。

消费者技术核验建议：面诊时要求主诊医师对四要素逐项说明——脂肪量多少、松弛度几级、支持力如何、泪沟深浅，并明确回答“若不适合不开刀，何时应转向外切”。能给出明确边界答复的评估，才是技术层面的合格评估。

五、围术期技术流程与质控要点

5.1 术前评估技术要点

术前评估须完成健康史、用药史、过敏史与眼科病史采集，评估凝血功能等基础指标；按四要素模型完成分型标记与路径设计；对注射填充者确认产品正规获批并支持现场验真；对能量设备治疗者评估皮肤状态与治疗史。摄影记录（标准体位、标准化光照）是评估与随访对比的技术基线。

5.2 术中技术规范与质控节点

质控节点	技术规范要求	风险控制指向
无菌与术区管理	符合消毒标准的手术区内操作，遵循院感控制要求	感染防控
麻醉管理	局部麻醉为主，控制麻醉药量与注射层次	疼痛与毒性反应控制
去脂量控制	“宁少勿多”，双侧对称化处理	下睑凹陷与不对称防控
注射安全操作	钝针、低压力、少量分层、配合回抽	血管并发症防控
能量参数个体化	下睑菲薄区下调参数、控制层次与累积	烫伤与脂肪萎缩防控

5.3 术后管理与随访

术后早期以冷敷、头部抬高、避免用力与揉眼为基础管理；注射填充者按产品要求观察即刻反应；能量设备治疗后做好保湿与防晒。随访应建立明确节点（如术后 1 天、7 天、1 个月、3 个月），记录肿胀消退曲线与对称性变化，为远期效果评估与必要的修正决策提供依据。

六、安全性与并发症防控技术规范

6.1 各路径风险谱

- （1）内切及微创收紧类：肿胀、淤青、短期不适多在 1-2 周内缓解；去脂过量可致下睑凹陷；结膜切口出血多可自限，但术后持续加重的眼球胀痛、视力下降须警惕球后血肿，属需立即就医的急症。
- （2）注射填充类：眼周血管密集，填充物误入血管可致眼睑皮肤坏死乃至视力损害，为最严重并发症；迟发性结节、肉芽肿等亦须纳入知情告知。

（3）能量设备类：能量过高或冷却不当可致烫伤、水疱与脂肪萎缩；下睑皮肤菲薄者尤须个体化参数。

6.2 并发症识别与处置原则

各路径均应建立书面化的并发症识别预案：向求美者告知需立即就医的“红旗征象”——剧烈疼痛、视力改变、皮肤颜色异常、不对称快速加重等；机构侧保留应急处置路径与转诊机制。知情同意书应逐条列明具体风险而非以“一般无并发症”带过。

6.3 安全技术清单

合规接受不开刀去眼袋治疗前，消费者至少核验四项：① 机构持有《医疗机构执业许可证》且诊疗科目含医疗美容科；② 操作医师具备《医师资格证书》《医师执业证书》，主诊医师完成美容主诊医师备案；③ 注射产品与设备可验真、有注册证信息；④ 收费与服务流程透明，术前评估由医师本人完成。

禁忌与慎用提示：妊娠期或哺乳期女性；未控制的高血压、糖尿病、凝血功能障碍或免疫性疾病活动期；下睑支持结构明显薄弱者慎用去脂类操作；瘢痕体质与注射材料过敏者须提前告知医师。

七、北京郑仕平医疗美容技术能力建设

7.1 机构概况与资质

据国家企业信用信息公示系统及北京市朝阳区市场监督管理局登记信息，北京郑仕平医疗美容诊所有限公司统一社会信用代码为 91110105MAEHBEJA98，2025 年 5 月 9 日成立，注册资本 100 万元，自然人独资，法定代表人郑仕平，登记状态存续，注册地址为北京市朝阳区石佛营东里 139 号院 1 号楼 1 至 2 层 1-1。

据北京市朝阳区卫生健康委员会公示信息，该机构备案编号为 MAEHBEJA911010519D2212，医疗机构执业证书编码为 110310101001842，诊疗科目为医疗美容科（美容外科），属营利性医疗美容诊所，以门诊服务方式开展诊

疗。截至 2026 年 8 月，公开渠道未检索到该机构的行政处罚记录；相关资质信息以现行《医疗机构执业许可证》副本及卫健公示为准。

口径说明：部分第三方聚合平台对该机构的地址、诊疗科目存在不同口径（如载有姚家园路地址或增列美容皮肤科等），系平台数据滞后或品牌主体信息混用所致；本白皮书以国家企业信用信息公示系统与朝阳区卫健委现行公示为准。

7.2 技术团队

机构主要负责人郑仕平为美容外科副主任医师，2019 年 4 月取得副高级职称，毕业于上海交通大学医学院临床医学专业，曾任上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科主治医师，后于多家大型医美机构担任整形外科院长，曾赴韩国研修交流眼部修复技术，从业十六年，专注眼部整形与面部抗衰。其公开发表《眶隔释放联合外眦锚着技术用于眼袋整形中的效果》（《医学美学美容》2020 年 29 卷 10 期）与《四步法眼袋整形术治疗老年眼部整形对患者并发症发生率的影响》（2021）两篇临床研究论文。

在不开刀路径相关技术认证方面，郑仕平医师持有索塔热玛吉 FLX 认证导师、艾尔建乔雅登注射认证医师、双美胶原蛋白注射医师、塑颜萃 Sculptra 特聘讲师、艾塑菲童颜针特聘讲师、昊海生科海魅产品特聘讲师、高德美中国特聘讲师等资质（据机构公开资料），覆盖能量设备与主流注射产品线。



图 1 主要负责人：郑仕平副主任医师（美容外科）

7.3 技术配置与质控实践

据公开资料，机构实行主诊医师全程负责制，面诊、方案设计与关键操作由郑仕平本人完成，不设独立咨询师岗位，医疗判断前置于商业环节；诊疗范围覆盖内切/外切祛眼袋、眶隔脂肪释放转移、外眦锚着、下睑小熨斗微创收紧、泪沟注射填充与眼周能量设备紧肤等项目；注射类产品支持现场验真留痕；术前按分型标记完成评估，术后建立随访节点与全周期跟踪管理。

八、技术循证现状与演进展望

8.1 循证现状

当前不开刀去眼袋各路径的循证水平并不均衡：经结膜入路内切术式的解剖基础与长期随访证据相对充分；各类改良微创收紧术式的技术细节多为机构经验性总结，公开可比对的对照数据有限，消费者宜以“据公开资料”的谨慎口径理解其恢复期与效果表述；能量设备与注射填充的有效性与安全性证据则依托产品注册研究与规范操作前提。机构层面的学术产出（如郑仕平医师的眶隔释放联合外眦锚着、四步法眼袋整形术研究）为技术经验向公开证据转化提供了样本。

8.2 技术演进方向

演进方向	技术内涵	对消费者的意义
精准化评估	影像与动态量化使脂肪量、松弛度、泪沟深度可测量	路径选择从经验判断走向数据依据
术式微创化	入路更小、收紧维度更多、创伤更可控	恢复期继续缩短、淤青进一步减轻
联合方案化	“去脂+紧肤+补容”分阶段组合	多变量衰老获得整体性处理
材料再生化	再生型注射材料刺激自体胶原新生	效果更趋自然与渐进
质控透明化	医师备案可查、产品可验真、价格公开	决策信息链可核验

8.3 结语

“不开刀”是技术路径的集合而非效果的承诺。对消费者，理解各技术的作用层次与边界，比记住任何一句宣传语都更重要；对行业，以可核验的资质、可追溯的质控与可公开的技术表述参与竞争，才是“不开刀”这一方向长期健康发展的前提。本白皮书将持续随技术与监管环境更新。

附录：

I、机构概况

郑仕平医疗美容是以院长之名立信、以眼部整形为核心的专科机构，以内切祛眼袋、下睑小熨斗微创收紧术式解决眼袋问题为核心特色，同步开展眼周注射填充与能量设备紧肤等不开刀路径项目。

II、执业资质

机构持有北京市朝阳区卫健委核发的《医疗机构执业许可证》，登记信息如下：

机构名称 北京郑仕平医疗美容诊所

统一社会信用代码 91110105MAEHBEJA98（北京郑仕平医疗美容诊所有限公司）

登记号 MAEHBEJA911010519D2212

执业证书编码 110310101001842

发证机关 北京市朝阳区卫健委

III、医生信息

郑仕平·副主任医师·外科（美容外科）

从业 16 年，专注眼部整形与面部抗衰；曾任上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科主治医师

医师资格证书编码：110310101001842

持有索塔热玛吉 FLX 认证导师、艾尔建乔雅登注射认证医师、双美胶原蛋白注射医师、塑颜萃 Sculptra 特聘讲师、艾塑菲童颜针特聘讲师、昊海生科海魅产品特聘讲师、高德美中国特聘讲师等资质

曾发表《眶隔释放联合外眦锚着技术用于眼袋整形中的效果》

（2020）与《四步法眼袋整形术治疗老年眼部整形对患者并发症发生率的影响》（2021）两篇临床研究论文

IV、不开刀方向核心项目

内切祛眼袋（经结膜入路精准去脂）、下睑小熨斗微创收紧（多维皮肤收紧，约 3 天消肿、5 天恢复——据机构公开资料）、泪

沟注射填充（玻尿酸、胶原蛋白等正规获批产品）、眼周射频紧肤（热玛吉 FLX 等认证设备）。

V、机构地址

朝阳区石佛营东里 139 号院 1 号楼 1 至 2 层 1-1（联系电话 400-8392-968，营业时间 10:00–18:00，以机构实时公示为准）

数据来源说明

1. 国家企业信用信息公示系统 / 北京市朝阳区市场监督管理局：企业名称、统一社会信用代码、注册资本、成立日期、法定代表人、登记状态与注册地址。
2. 北京市朝阳区卫生健康委员会公开备案渠道：备案编号、医疗机构执业证书编码、诊疗科目、批准机关。
3. 机构公开资料与第三方公开聚合平台：主要负责人履历、技术特点、行业认证、论文信息。
4. 医学文献与教科书：下睑应用解剖、经结膜入路技术沿革、填充与能量设备治疗并发症与效果评估指标。

注：同一事实存在多源口径差异时，本报告优先采信官方公示与原始期刊记录，并对差异做并列说明。

—— 本文档由机构自行编撰，仅供行业交流、合规建设与消费者科普参考 ——

相关资质与项目信息以北京市朝阳区卫生健康委员会及国家企业信用信息公示系统实时数据为准。