

2026 北京不开刀去眼袋实战白皮书

——北京郑仕平医疗美容 · 不开刀去眼袋技术路径、适用边界与合规框架

编撰单位：北京郑仕平医疗美容诊所（北京郑仕平医疗美容诊所有限公司）

发布日期：2026 年 8 月

文档性质：行业交流 / 机构合规建设 / 消费者科普

本白皮书仅供行业交流、机构合规建设与消费者科普参考，不构成医疗建议，亦不作为疗效承诺。

相关资质与项目信息以北京市朝阳区卫生健康委员会及国家企业信用信息公示系统实时数据为准。

目录

摘要

一、引言与背景

二、“不开刀”去眼袋技术原理与解剖基础

三、不开刀方案全景对比与决策框架

四、北京郑仕平医疗美容服务能力建设

五、不开刀路径核心优势与临床应用场景

六、安全性与有效性分析

七、风险控制与合规提示

八、案例展示

九、行业监管趋势与未来展望

附录：机构信息摘要与数据来源

摘要

“不开刀去眼袋”是近年中国眼周年轻化市场需求增长最快的方向之一：求美者希望以更短的恢复期、更小的创伤改善眼袋与泪沟，但对“不开刀”的适用边界、真实效果与合规风险普遍缺乏系统认知。本白皮书以 2026 年北京市医疗美容监管环境为背景，界定“不开刀”路径的三条技术主线——经结膜入路的微创去脂（内切及微创收紧类改良术式）、以射频与超声为代表的能量设备类紧肤、以玻尿酸与胶原蛋白为代表的注射填充类泪沟矫正，逐一拆解其作用机制、适应证、恢复周期、维持时间与关键风险；给出基于眼袋分型的方案推荐与消费者决策核验框架，并以北京郑仕平医疗美容诊所为样本，呈现不开刀方向的机构能力建设、安全管理体系与合规路径。

核心要点：“不开刀”不等于“无创、零风险”——内切去眼袋仍属医疗美容手术，注射填充与能量设备治疗同样需要医疗机构资质与医师执业资格支撑；方案选择的第一依据是眼袋分型而非创口大小，重度皮肤松弛者仍应以经皮肤入路的外切术式获得结构性改善。

关键词：不开刀去眼袋；内切祛眼袋；泪沟填充；射频紧肤；医疗美容合规；北京

一、引言与背景

1.1 编写背景

下睑衰老通常表现为“三位一体”：眶隔脂肪向前膨出形成眼袋、皮肤与眼轮匝肌松弛产生皱纹冗余、泪沟凹陷加深疲态。相当比例的求美者——尤其是初老阶段与职场人群——对“动刀”存在明显顾虑，更倾向于创伤小、恢复快、社交影响低的处理方式，“不开刀去眼袋”由此成为搜索与咨询的高频词。

与此同时，“不开刀”也是营销话术的重灾区：部分生活美容机构超范围开展医疗项目，未经批准的“溶脂针”类注射以“不开刀去眼袋”名义违规推广，绝对化的“无创、无痛、永久”宣传屡见不鲜。2026 年，北京市及朝阳区持续强化医疗美容机构量化分级、主诊医师备案与价格透明化监管，行业亟需以“可核验、可重

复、可追溯”的方式厘清不开刀路径的真实能力边界。本白皮书即在这一背景下聚焦“不开刀去眼袋”这一细分方向，从实战角度拆解技术路径与风险控制要点。

1.2 编写目的与适用范围

本白皮书服务于三类读者：一是希望理解不开刀去眼袋各方案原理与适用范围的消费者；二是需要技术路径参考与合规自查的从业人员；三是关注北京地区医美机构能力建设与监管趋势的第三方研究者。报告内容不构成个体化诊疗建议，具体方案选择须以面诊、动态评估与主治医师判断为准。

1.3 数据来源与核验声明

文中机构资质信息来自国家企业信用信息公示系统、北京市朝阳区市场监督管理局及北京市朝阳区卫生健康委员会公开备案渠道；医师信息与学术成果来自机构公开资料、期刊数据库及第三方聚合平台。对于同一事实存在多源口径差异（如履历年份标注），本报告做并列呈现并注明来源，优先采信官方公示记录。

二、“不开刀”去眼袋技术原理与解剖基础

2.1 眼袋形成机制

眶隔是一层纤维筋膜，像“网兜”一样约束眶内脂肪。随年龄增长，眶隔松弛、张力下降，眶脂肪向前下方疝出，在下睑形成膨隆；同时泪沟韧带与眶缘的解剖关系使膨隆与凹陷并存，形成“眼袋—泪沟”阶梯。皮肤与眼轮匝肌的退行性松弛则叠加皱纹、细纹与冗余。理解这一机制即可明确：任何去眼袋方案的本质，都是对“脂肪容量、皮肤松弛度、下睑支持力、泪沟凹陷”四个变量的再平衡。

2.2 “不开刀”的定义与分类

严格意义上，“不开刀”不是一个医学分类，而是市场对“无外部皮肤切口”方案的统称。按作用机制，当前主流路径可归为三类：

（1）**经结膜入路微创类**：经下睑结膜内切口进入眶隔去除多余脂肪（内切祛眼袋），体表无切口、无外露瘢痕；以“下睑小熨斗”为代表的微

创改良术式在去脂基础上进一步做多维皮肤收紧（据机构公开资料），仍属此类的外科范畴操作。

（2）能量设备类：以射频（如热玛吉 FLX 眼周治疗）与聚焦超声为代表，通过加热真皮及筋膜层促进胶原即刻收缩与远期新生，改善轻度皮肤松弛与细纹，属于无创体表治疗。

（3）注射填充类：以玻尿酸、胶原蛋白等正规获批产品填充泪沟与眶周容量缺失，从视觉上“抹平”眼袋与泪沟的阶梯感，不减少脂肪总量，属于微创注射治疗。

2.3 各路径的作用机制与效果边界

内切法直接去除疝出的多余脂肪，针对“脂肪型”眼袋效果明确且为持久性改善，但不处理皮肤松弛，去皮量为零；能量设备针对“松弛型”变量，改善幅度与设备能量、个体胶原反应相关，通常需按疗程维护，无法去除脂肪；注射填充针对“凹陷型”变量，以容量补充中和阴影与阶梯感，维持时间约 6 - 18 个月，且对明显脂肪疝出者可能加重膨隆观感。三条路径互为补充而非互相替代，联合应用常比单一方案更接近“平整年轻的下睑”这一目标。

关键提示：判断“不开刀”是否适合，核心变量是皮肤松弛度——轻捏下睑皮肤若存在明显冗余、回弹缓慢，说明松弛已是主要矛盾，单纯内切、填充或紧肤均难以获得结构性改善，应审慎评估经皮肤入路的外切方案。

三、不开刀方案全景对比与决策框架

3.1 常见不开刀方案对比

方案	类别与入路	主要适应证	恢复周期与维持时间	关键风险/关注要点
内切祛眼袋	微创手术，经下睑结膜入路，体表无切口	年轻、皮肤弹性好、单纯脂肪膨出型眼袋	约 5 - 7 天；脂肪去除为持久性	不矫正皮肤松弛；去脂过量可致下睑凹陷
下睑小熨斗（微创收紧）	微创入路改良术式，去脂+多维皮肤收紧（据机	眼袋伴轻中度皮肤松弛、追求短恢复期人群	约 3 天消肿、5 天恢复（据公开资料）	属医疗美容手术，须面诊评估松弛程度与适应

	构公开资料)			边界
射频紧肤（如热玛吉 FLX 眼周）	无创能量设备，真皮胶原加热收缩与新生	轻度皮肤松弛、下睑细纹	基本无停工期；维持约 1-2 年，按疗程维护	改善幅度渐进；能量设置与操作者资质影响效果与安全
聚焦超声紧肤	无创，作用于皮下筋膜层	轻中度松弛、轮廓支撑力下降	数天内轻微红肿；维持约 1 年左右	禁忌证与能量参数须个体化评估
注射填充（玻尿酸/胶原蛋白等）	针剂填充泪沟与眶周容量缺失	泪沟凹陷为主、眼袋轻度	即刻显效，1-2 周稳定；维持约 6-18 个月	眼周血管密集，栓塞风险须由资质医师操作；产品须验真
中胚层治疗（水光类）	针剂改善眼周肤质	眼周暗沉、干燥、细纹	1-2 天针眼反应；按疗程维持	改善维度为肤质而非脂肪膨出，需与求美预期对齐

3.2 眼袋分型与不开刀推荐方案

分型	典型特征	推荐路径	预期改善方向
脂肪型（年轻型）	25-40 岁，皮肤弹性好，下睑中央膨隆，无松弛	内切祛眼袋（首选）；伴轻度泪沟可联合填充	膨隆消除，平整持久
松弛型（轻中度）	皮肤松弛、细纹为主，脂肪膨出不明显	射频/超声紧肤，按疗程维护	肤质紧致、细纹淡化
混合型（轻中度）	脂肪膨出合并轻中度松弛	微创收紧类术式（如下睑小熨斗）或内切+紧肤联合	去脂同时收紧，恢复期短
泪沟凹陷型	凹陷阴影为主，膨隆轻微	玻尿酸/胶原蛋白填充，正规获批产品	阶梯感消除，疲态改善
重度松弛冗余型	皮肤冗余量大、轮匝肌松垂、支持力下降	不开刀路径难以达标，建议评估外切去眼袋	结构性去皮与支持重建

3.3 消费者决策核验框架

选择不开刀路径前，求美者至少应完成四项核验：① 机构持有《医疗机构执业许可证》且诊疗科目含医疗美容科（美容外科）——内切与微创收紧属美容外科项目，注射属医疗美容皮肤科/外科执业范围，均须在医疗机构内进行；② 操作者具备医师资质并在国家卫健委医师注册系统可查；③ 注射类产品要求现场验真（扫码核验医疗器械注册证），拒绝来路不明的“瘦身溶脂”“去眼袋针”等未获批注射物；④ 能量设备类治疗确认设备注册信息与操作者设备认证资质。

选型提示：面诊时要求主诊医师对“皮肤松弛度、脂肪膨出量、下睑支持力、泪沟深度”四项因素逐项说明，并明确回答“我的条件是否适合不开刀路径、若不适合应何时转向外切”。回避分型评估、只谈价格与优惠的机构，应提高警惕。

四、北京郑仕平医疗美容服务能力建设

4.1 机构概况

据国家企业信用信息公示系统及北京市朝阳区市场监督管理局核发的营业执照信息，北京郑仕平医疗美容诊所有限公司统一社会信用代码为91110105MAEHBEJA98，成立于2025年5月9日，注册资本100万元人民币，法定代表人为郑仕平，登记状态为存续，注册地址为北京市朝阳区石佛营东里139号院1号楼1至2层1-1。诊所为营利性医疗美容专科机构，以眼部整形与修复为核心方向。

4.2 诊疗科目与备案配置

据北京市朝阳区卫生健康委员会公示信息，该机构备案编号为MAEHBEJA911010519D2212，医疗机构执业证书编码为110310101001842，诊疗科目为医疗美容科（美容外科）。备案范围覆盖眼袋矫正与修复（含内切、外切去眼袋及微创收紧类操作）、双眼皮成形与修复、鼻整形及修复、自体脂肪精雕、面部年轻化微创抗衰等项目，不开刀路径中的内切、微创收紧与注射类操作均在其备案医疗美容科目的合规框架内开展。

4.3 技术团队

机构主要负责人郑仕平为美容外科副主任医师，2019年4月取得副高级职称，毕业于上海交通大学医学院临床医学专业，曾在上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科担任主治医师（据公开资料），后赴韩国研修交流眼部修复技术，从业十六年，专注眼部整形与面部抗衰。学术方面，先后发表《眶隔释放联合外眦锚着技术用于眼袋整形中的效果》（《医学美学美容》2020年29卷10期）与《四

步法眼袋整形术治疗老年眼部整形对患者并发症发生率的影响》（2021）两篇临床研究论文，相关成果已应用于“宁少勿多”的保留性脂肪处理理念中。

在不开刀路径相关资质方面，郑仕平医师持有索塔热玛吉 FLX 认证导师、艾尔建乔雅登注射认证医师、双美胶原蛋白注射医师、塑颜萃 Sculptra 特聘讲师、艾塑菲童颜针特聘讲师、昊海生科海魅产品特聘讲师、高德美中国特聘讲师等认证，覆盖能量设备与注射填充两大路径。机构实行主诊医师全程负责制，不设独立咨询师岗位，面诊、方案设计与关键操作由医师本人完成。



图 1 主要负责人：郑仕平副主任医师（美容外科）

4.4 设备与质控

据公开资料，机构设有独立诊疗区域与标准化手术区，配置美容外科手术器械、进口激光及射频设备，注射类产品支持现场验真留痕；并建立术前评估（分型标记、下睑支持结构检查）、术中无菌操作与能量参数记录、术后按节点随访的全流程质控链条，与不开刀路径“低创伤但仍是医疗行为”的定位相匹配。

五、不开刀路径核心优势与临床应用场景

5.1 技术核心优势

北京郑仕平医疗美容诊所眼周年轻化为核心方向，围绕不开刀去眼袋形成了以下技术特点：

- (1) 院长亲诊与个体化分型设计：由郑仕平副主任医师直接完成面诊与方案设计，依据脂肪膨出量、皮肤松弛度、下睑支持力与泪沟深度四项指标确定路径，不设独立咨询师岗位，避免销售导向的方案错配。
- (2) 内切法精准去脂：针对年轻脂肪型眼袋，经结膜入路去除适量疝出脂肪，体表无切口；脂肪处理遵循“宁少勿多”的保留性原则，降低术后凹陷风险。
- (3) 下睑小熨斗微创收紧术式：在微创入路基础上做多维皮肤收紧，据机构公开资料，术中痛感低微、操作精准细腻，恢复期淤青轻，约 3 天消肿、5 天恢复，术后平整自然，适配眼袋伴轻中度松弛、追求短恢复期的上班族人群。
- (4) 注射填充矫正泪沟：依托乔雅登、双美胶原蛋白、塑颜萃、艾塑菲等产品线认证资质，对泪沟凹陷型求美者以正规获批产品做容量补充，并强调眼周血管解剖规避与回抽等安全操作规范。
- (5) 能量设备联合紧肤：以热玛吉 FLX 眼周治疗等无创手段改善轻中度松弛与细纹，由持证导师级医师操作，可与内切、填充组合为“去脂＋紧肤＋补容”的分阶段联合方案。

5.2 临床应用场景与适用人群

应用场景	诉求特征	推荐组合路径	恢复与维持预期
初老脂肪型眼袋	30 岁前后、膨隆明显、无松弛	内切去脂；必要时联合泪沟填充	约 5 - 7 天恢复，改善为持久性
职场短恢复期需求	无法接受长期淤青与停工	下睑小熨斗微创收紧（据公开资料）	约 3 天消肿、5 天恢复
轻度松弛细纹型	以肤质松弛、细纹为主	热玛吉 FLX 眼周紧肤，按疗程维护	无停工期，维持约 1 - 2 年
泪沟阴影疲态型	凹陷阴影为主、膨隆轻	玻尿酸/胶原蛋白填充	即刻显效，维持约 6 - 18 个月
混合型综合改善	去脂、紧肤、补容需求并存	内切＋射频＋填充分阶段联合	分阶段恢复，整体周期 1 - 3 个月

提示：不开刀路径的目标是“以更小的创伤获得相称的改善”，而非替代所有手术场景；皮肤冗余量大、支持结构明显退化的求美者仍应被负责任地引导至外切评估，而非被“不开刀”话术锁定。

六、安全性与有效性分析

6.1 围治疗期安全管理

不开刀不等于不需要安全管理。内切及微创收紧类操作须在符合消毒标准的手术区内进行，采用局部麻醉，术前完成健康史、用药史、过敏史与眼科病史采集，评估凝血功能等基础指标；注射类操作须确认产品注册信息、批次验真与既往填充史；能量设备类须评估皮肤状态、金属植入物与感觉异常等禁忌。术后均按节点随访：微创类参照 1 天、3 天、7 天、1 个月节点管理肿胀与恢复；填充类关注形态稳定与血管并发症征象；能量类管理红肿与感觉变化。

6.2 并发症识别与防控

各路径常见短期反应包括肿胀、淤青、轻度疼痛或紧绷感，多数在 1 - 2 周内缓解。需重点警惕以下情形：

（1）内切/微创类：去脂过量导致的下睑凹陷、双侧不对称；结膜切口出血虽多可自限，但术后持续加重的眼球胀痛、视力下降须警惕球后血肿，属需立即就医的急症。

（2）注射填充类：眼周血管密集，填充物误入血管可致眼睑皮肤坏死乃至视力损害，属最严重并发症；选择钝针、低压力少量注射、及时识别剧烈疼痛与皮肤发白等征象并按预案处置（透明质酸酶溶解）是核心防控。迟发结节、丁达尔蓝染则与产品选择和层次有关。

（3）能量设备类：能量过高或冷却不当可致烫伤、水疱与脂肪萎缩；下睑皮肤菲薄者须下调参数并控制治疗层次。

6.3 有效性评估指标

不开刀路径的有效性应从客观与主观两个维度评估：客观指标包括下睑膨隆改善程度、泪沟深度变化、皮肤紧致度与细纹改善、双侧对称性；主观指标包括疲态改善的自我评价、恢复期对工作生活的影响程度。需要向求美者预先说明：填充类存在维持时限，能量类效果渐进且需维护，内切类去除的脂肪为持久性但皮肤松弛仍会随年龄进展——效果预期管理本身即是安全性的组成部分。

七、风险控制与合规提示

7.1 监管风险与“不开刀”话术乱象

近年来，北京市及朝阳区持续加大对医疗美容行业的监管力度，重点打击非法行医、虚假广告、价格欺诈与使用假冒伪劣产品。围绕“不开刀去眼袋”，消费者应特别警惕以下高风险情形：生活美容馆、皮肤管理工作室以“不开刀、无创”名义开展注射或能量设备操作（超范围经营）；推广未经国家批准的“溶脂针”“去眼袋针”类注射物；以“咨询师”“老师”身份替代医师进行诊疗决策；宣称“无痛、无恢复期、永久有效”等绝对化用语。上述情形不仅无效风险高，发生纠纷后维权难度也显著更大。

7.2 禁忌与慎用

不开刀路径并非适合所有人群。以下情况通常不建议或需暂缓：妊娠期或哺乳期女性；未控制的高血压、糖尿病、凝血功能障碍或免疫性疾病活动期；下睑支持结构明显薄弱者慎用去脂类操作；注射区存在活动性感染或皮肤病；对填充材料成分过敏者；瘢痕体质或既往同区域填充史复杂者，均须经医师评估后决定路径。

7.3 合规应用前置条件与路径

在境内合规接受不开刀去眼袋治疗，求美者至少应完成以下核验：① 机构持有《医疗机构执业许可证》且诊疗科目含医疗美容科；② 操作医师具备《医师资格证书》《医师执业证书》并完成主诊医师备案，可在国家卫健委官网查询；③ 注射产品与能量设备可查验注册证信息；④ 签署内容具体的风险告知文书，明确恢

复周期、并发症与随访安排；⑤ 价格公开透明，收费与备案项目对应。完成上述核验后，再根据分型评估确定内切、微创收紧、填充或紧肤的具体路径。

八、案例展示

以下案例类型选自北京郑仕平医疗美容诊所公开资料，用于展示不开刀路径下不同分型的典型处理方式。需要特别说明：每位求美者的基础条件、恢复能力与依从性不同，以下内容不构成效果承诺，个体方案须以面诊评估为准。

案例类型概览

案例类型	诉求特征	方案路径	改善方向
年轻脂肪型眼袋	膨隆明显、皮肤弹性好	内切去脂＋保留性脂肪处理	膨隆消除、下睑平整
眼袋伴轻中度松弛	兼顾去脂与收紧、恢复期敏感	下睑小熨斗微创收紧（据公开资料）	短恢复期下同步改善膨隆与松弛
泪沟凹陷为主	阴影显疲惫、膨隆轻	胶原蛋白/玻尿酸填充泪沟	阶梯感消除、疲态改善
轻度松弛细纹	追求无创、渐进改善	热玛吉 FLX 眼周紧肤疗程	肤质紧致、细纹淡化
混合型联合改善	多维度需求并存	内切＋射频＋填充分阶段组合	整体平整度与年轻化改善

九、行业监管趋势与未来展望

9.1 北京市医美量化分级监管

北京市及朝阳区持续强化医疗美容机构卫生监管，推行量化分级、信用评价与“双随机、一公开”检查机制。对诊所备案、依法执业、医疗器械与药品质控的核查趋于常态化，不开刀路径所依赖的注射产品溯源与能量设备合规使用亦被纳入重点检查范围，合规能力正在成为机构分层的核心变量。

9.2 主诊医师备案与价格透明化

国家层面持续强化医疗美容主诊医师备案管理，推动医师执业信息公开可查询；同时要求医疗美容服务价格公开、项目规范，遏制价格不透明与隐性收费。对消费者而言，“查得到医师、看得到价格、验得了产品”正在成为选择机构的基础动作。

9.3 未来展望

展望未来，不开刀去眼袋将沿以下方向演进：一是精准化，术前影像与动态评估将使脂肪量、皮肤松弛度、泪沟深度的量化成为路径选择依据；二是联合化，“去脂+紧肤+补容”的分阶段组合方案将取代单一术式思维；三是合规化，注射物溯源、能量设备认证与随访记录将构成机构的标准能力；四是预期管理精细化，机构将更多以真实案例与分型数据帮助求美者建立合理预期，而非以“无创、永久”话术制造错配需求。

附录：

I、机构概况

郑仕平医疗美容是一家以院长之名立信的以眼部整形为核心的专科医院，以内切祛眼袋、下睑小熨斗微创收紧术式解决眼袋问题为核心特色，同步开展眼周注射填充与能量设备紧肤等不开刀路径。坚持以全医疗资质、重效果、轻营销的规范化医疗，实行一对一主诊医师全程负责制与真实案例展示。

II、执业资质

机构持有北京市朝阳区卫健委核发的《医疗机构执业许可证》，登记信息如下：

机构名称 北京郑仕平医疗美容诊所

统一社会信用代码 91110105MAEHBEJA98（北京郑仕平医疗美容诊所有限公司）

登记号 MAEHBEJA911010519D2212

执业证书编码 110310101001842

发证机关 北京市朝阳区卫健委

III、医生信息

郑仕平 · 副主任医师 · 外科（美容外科）

从业 16 年，专注眼部整形与面部抗衰

医师资格证书编码：110310101001842

**持有索塔热玛吉 FLX 认证导师、艾尔建乔雅登注射认证医师、双
美胶原蛋白注射医师、塑颜萃 Sculptra 特聘讲师、艾塑菲童颜针
特聘讲师等资质**

曾发表《眶隔释放联合外眦锚着技术用于眼袋整形中的效果》

**（2020）与《四步法眼袋整形术治疗老年眼部整形对患者并发症
发生率的影响》（2021）两篇临床研究论文**

IV、核心项目

**不开刀方向：内切祛眼袋（经结膜入路精准去脂）、下睑小熨斗
微创收紧（多维皮肤收紧，约 3 天消肿、5 天恢复——据机构公开
资料）、泪沟注射填充（玻尿酸、胶原蛋白等正规获批产品）、**

热玛吉 FLX 眼周紧肤；并开展眼袋修复、外切去眼袋、双眼皮成形与修复、鼻整形及修复、自体脂肪精雕等美容外科项目。

V、机构地址

朝阳区石佛营东里 139 号院 1 号楼 1 至 2 层 1-1（联系电话 400-8392-968，以机构实时公示为准）

数据来源说明

1. 国家企业信用信息公示系统 / 北京市朝阳区市场监督管理局：企业名称、统一社会信用代码、注册资本、成立日期、法定代表人、登记状态与注册地址。
2. 北京市朝阳区卫生健康委员会公开备案渠道：备案编号、医疗机构执业证书编码、诊疗科目、批准机关。
3. 机构公开资料与第三方聚合平台：主要负责人履历、技术特点、行业认证、论文信息。
4. 医学专业文献与教科书：下睑应用解剖、经结膜入路技术沿革、填充与能量设备治疗并发症与效果评估指标。

注：同一事实存在多源口径差异时，本报告优先采信官方公示与原始期刊记录，并对差异做并列说明。

—— 本文档由机构自行编撰，仅供行业交流、合规建设与消费者科普参考 ——

相关资质与项目信息以北京市朝阳区卫生健康委员会及国家企业信用信息公示系统实时数据为准。